

REVIEW BUKU DBS ASHIN KHEMINDA



1. PS01. Kamma – Pusaran Kelahiran & Kematian Tanpa Awal



Penulis Ashin Kheminda

Transkriptor Cacang Sanusi, Elianti, Erni, Magdalena

Penyunting Feronica Laksana, Magdalena Wartono

Penerbit Dhammavihāri Buddhist Studies

Cetakan I, Januari 2018

Sinopsis

Buku ini merupakan polesan dari kumpulan ceramah tentang *Kamma* oleh Ashin Kheminda. Tujuan dari buku ini tidak lain adalah agar para pembaca dapat memiliki pandangan yang benar sehingga mampu menyikapi hidup dengan lebih positif. Dengan demikian kualitas hidup serta kemajuan spiritual juga akan meningkat.

Hukum *kamma* diuraikan dengan sangat detail mulai dari permukaan hingga ke dasar paling dalam. Dibagian awal diuraikan bagaimana peranan batin dan *kamma* dalam menentukan kebahagiaan dan penderitaan kita, serta perbedaan definisi *kamma* menurut Buddhisme dengan non-Buddhisme. Bagian ***Kamma: interpretasi psikologis***, menjelaskan bagaimana *kamma* membentuk karakter dan sifat setiap individu di 31 alam kehidupan. *Kamma* adalah kehendak (*cetanā*) dan di dalam setiap kesadaran, kehendak muncul bersama dengan faktor-faktor-mental yang lain; namun hanya kelenyapan dari kehendak inilah yang akan meninggalkan suatu potensi untuk berbuah. Bab ***Kamma: analisis lebih jauh***, menjelaskan lebih detail perbedaan *kamma* dengan buah *kamma*.

Menyelam lebih jauh lagi, di bab tentang *Samsāra*, kita akan menuju ke alam-alam di mana *kamma* dapat ditanam dan dipanen buahnya, juga penjelasan tentang rentang usia makhluk di 31 alam kehidupan. Bab **Empat klasifikasi *kamma*** menjelaskan dengan gamblang bagaimana 16 jenis *kamma* ini bekerja dalam memengaruhi kehidupan suatu makhluk. Ada *kamma* yang dapat menjadi *kamma* produktif untuk membuahkan kelahiran kembali, hanya bila *kamma* tersebut memenuhi syarat tertentu seperti yang tercantum di bab ini.

Kamma hanya akan berbuah bila ada kondisi yang tepat. Kondisi yang memengaruhi bisa berupa keberhasilan atau kegagalan dari empat hal yaitu kelahiran, penampilan, waktu dan metode. Uraian yang lengkap tentang kondisi-kondisi ini dapat dilihat di bab **Kondisi-kondisi untuk kematangan *Kamma***. Pengetahuan tentang hal ini sangatlah penting sebagai landasan untuk membangun kehidupan yang baik.

Sebaik apa pun *kamma* yang kita perbuat tetap saja tidak akan membawa kita keluar dari *samsāra*. Di akhir penyelaman ini kita akan menemukan penjelasan tentang cara untuk mengakhiri pusaran *samsāra* yaitu dengan melampaui *kamma*. Hal menarik lain yang juga memperkaya buku ini adalah pembahasan tentang kiamat, proses menjelang kematian dan juga awal mula terjadinya kehidupan di saat ini.

Kelebihan dari buku ini adalah tidak hanya bersumber dari ceramah saja. Ashin Kheminda melengkapi buku ini dengan menambahkan penjelasan dari kitab induk, kitab komentar, dan sentuhan dari sisi *Abhidhamma* yang membuat buku ini menjadi unik namun tidak rumit berkat kepiawaian beliau dalam menyusun kata-kata sehingga *Dhamma* yang notabene tidak mudah dipahami ini dapat menjadi sebuah bacaan yang menarik dan mudah untuk dicerna.

MANUAL ABHIDHAMMA

2. [AA07. Manual Abhidhamma: Kesadaran](#)



Penulis Ashin Kheminda

Transkriptor Cacang Sanusi, Efi Sutjiatmadja, Magdalena Wartono, Lily White, Pranoto Djojohadikoesoemo

Editor dr. Djauheri, Feronica Laksana, Handy Wijaya

Penerbit Dhammavihāri Buddhist Studies

Cetakan I, November 2016

Cetakan II, September 2017

3. [AA05. Manual Abhidhamma: Faktor-Faktor Mental](#)



Penulis Ashin Kheminda

Transkriptor Cacang Sanusi, Efi Sutjiatmadja, Magdalena Wartono, Pranoto Djojohadikoesoemo, Sukawati

Editor Feronica Laksana, Magdalena Wartono

Penerbit Dhammavihāri Buddhist Studies

Cetakan I, November 2016

Cetakan II, September 2017

4. [AA06. Manual Abhidhamma: Serbaneka](#)



Penulis Ashin Kheminda

Transkriptor Cacang Sanusi, Efi Sutjiatmadja, Sukawati

Penyunting dr. Djauheri, Feronica Laksana, Handy Wijaya, Magdalena Wartono, Pranoto Djojohadikoesoemo

Penerbit Dhammavihāri Buddhist Studies

Cetakan I, Oktober 2017

5. [AA08. Manual Abhidhamma: Proses Kognitif](#)



Penulis Ashin Kheminda

Transkriptor Amri, Efi Sutjiatmadja, Jenny Kiong, Lily White, Rita Djoharsyah

Editor Feronica Laksana, Magdalena Wartono

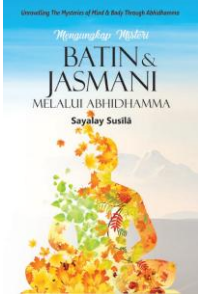
Penerbit Dhammavihāri Buddhist Studies

Cetakan I, Juni 2018

6. Manual Abhidhamma 5 : Terbebas Dari Proses

7. Sutanta

8. [AA06. Mengungkap Misteri Batin dan Jasmani](#)



Judul Asal Unravelling the Mysteries of Mind & Body through Abhidhamma

Penulis Sayalay Susilā

Penerjemah Lisa Laksana, Feronica Laksana

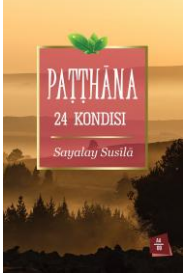
Editor Ashin Kheminda

Penerbit Asal Inward Path Publisher, Malaysia

Cetakan I, Juli 2017

Download Ebook pdf | epub

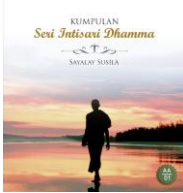
9. [AA09. Patthāna 24 Kondisi](#)



Penulis Sayalay Susilā

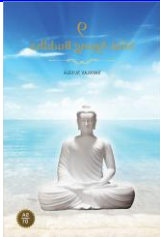
Karya Lain

[AA01. Kumpulan Seri Intisari Dhamma](#)



Penerbit Dharmavīhārī Buddhist Studies

[SA01. 9 Sifat Agung Buddha](#)



Judul The Nine Attributes of the Buddha

Penulis Sayalay Susilā

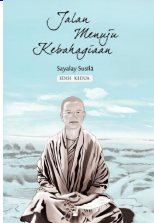
Penerjemah Rosalina Lin

Penyunting Feronica Laksana

Penerbit Asal Appamāda Vihārī Meditation Center, Penang, Malaysia

Cetakan I, Agustus 2016

[SA00. Jalan Menuju Kebahagiaan](#)



Judul Asal The Path To Happiness

Penulis Sayalay Susilā

Penerjemah Lisa Laksana

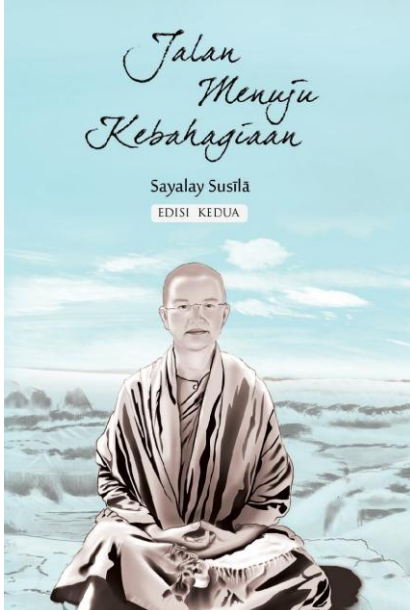
Editor Feronica Laksana

Penerbit Asal Appamāda Vihārī Meditation Center, Penang, Malaysia

Cetakan I, Oktober 2018

Download Ebook pdf | epub

SA00. Jalan Menuju Kebahagiaan



Judul Asal The Path To Happiness

Penulis Sayalay Susilā

Penerjemah Lisa Laksana

Editor Feronica Laksana

Penerbit Asal Appamāda Vihārī Meditation Center, Penang, Malaysia

Cetakan I, Oktober 2018

Download Ebook pdf | epub

Sinopsis

Sebagai kumpulan dari lima ceramah Sayalay Susilā, buku ini memuat banyak cara yang diberikan untuk mencapai kebahagiaan, sesuai dengan judulnya. Pada bab pertama, Sayalay membabarkan tentang kunci untuk menuju kebahagiaan. Cara yang pertama adalah dengan cara kemurahan hati (*dāna*) yang dengan mempraktikkannya kita akan mendapatkan 2 jenis kebahagiaan. Selain itu, kunci yang kedua adalah dengan tidak mencelakai orang lain. Kita dapat melatih hal itu dengan melaksanakan 5 *sīla* yang membuat kita terlindungi oleh perbuatan baik kita sendiri. Sedangkan yang ketiga adalah dengan mengembangkan cinta kasih kepada semua makhluk, bahkan kepada musuh-musuh kita. Dengan memancarkan *mettā* kepada musuh, kita dapat memenuhi diri dengan kebahagiaan. Yang terakhir adalah dengan melepaskan kemelekatan pada tubuh dan batin di mana dikatakan bahwa sebenarnya tubuh hanyalah terdiri dari 4 unsur (tanah, air, api, angin). Dengan memahami hal itu, kita akan sadar bahwa tubuh hanyalah perpaduan unsur-unsur yang timbul dan lenyap, tidak kekal sehingga sangatlah menderita melekat pada hal itu. Sedangkan untuk memahami ketidakkekalan batin, kita dapat melihatnya melalui pemilahan dalam empat kelompok kemelekatan. Pembabaran melalui penjelasan yang sangat rinci ini akan memberikan kita wawasan baru untuk mencapai kebahagiaan, dan *dhamma* ini diberikan sebelumnya oleh Sayalay di Ohio, USA pada tahun 2011.

Lebih rinci mengenai Cinta Kasih diulas dalam bab kedua yang merupakan ceramah Sayalay selama Retret Meditasi 4 hari di Vihara Bodhi Heart, Penang (18-21 Agustus, 2012). Pada bagian ini, beliau menerangkan secara detil mengenai cinta kasih, kekuatan, musuh, syarat-syarat, metode dan berkah dari Cinta Kasih serta bagaimana munculnya *Mettā Sutta*. Semua itu akan membawa Anda pada pengalaman dimana meditasi itu seperti balsam penyembuh dan bahwa meditasi itu bisa memperbaiki hubungan dengan siapa pun, membuat seseorang sehat dan bahagia dengan mengembangkannya. Dari sini pula, Anda dapat mengetahui bahwa *mettā* bukan saja dapat menjadi penyembuh, tapi juga bisa menjadi senjata untuk mengusir hal yang tidak baik, dan inilah yang akhirnya menjadi asal mula *Mettā Sutta*.

Beralih pada bab selanjutnya yang merupakan bagian terpanjang dalam buku ini, kita akan mendapatkan penjelasan mengenai “Perumpamaan tentang Ular-ular Berbisa” yang terdapat dalam *Samyutta Nikāya Sutta*. Bab ini sangat penting bagi mereka yang ingin menguasai meditasi perenungan sepenuhnya. Pada bagian ini dipaparkan mengenai ringkasan metafora atau simbol yang digunakan, seperti misalnya arti empat ular yang kemudian keempat ular itu dirinci kembali. Begitu juga dengan makna “lima pembunuh”, “enam rumah” dan “empat banjir”, semuanya dijelaskan dengan sangat rinci. Dalam bagian ini, Sayalay juga menguraikan tentang Empat Kebenaran Mulia dan Delapan Jalan Utama yang kesemuanya akan membawa pembaca pada pemahaman tentang meditasi perenungan dengan lebih baik.

Bab keempat yang merupakan ceramah yang diberikan selama Retret Meditasi 5 hari di Malaysia (10-15 Maret 2012) menjelaskan tentang 5 kelompok pelekatan (materi, perasaan, persepsi, formasi-formasi, dan kesadaran). Hal yang sangat penting kita ketahui karena 5 pelekatan adalah kebenaran mulia tentang penderitaan (*dukkha*) karena dengan memahaminya baru kita dapat mengakhirinya.

Bagian terakhir sebagai penutup adalah arahan Sayalay saat retret 8 hari di Vihara Bodhi, NJ, USA pada Januari 2013 yaitu mengenai “Perenungan Batin” yang merupakan metode latihan terkenal yang harus dipelajari oleh semua meditator. Batin adalah pelopor sehingga sangat perlu untuk merenungkannya. Bahkan dikatakan bahwa dengan merenungkan yang satu ini saja, maka orang bisa mencapai *Arahat*. Bagaimana caranya? Makanya jangan lewatkan buku yang satu ini! Buku yang akan mencerahkan Anda bahkan pada saat gelap gulita sekalipun dan akan membuat Anda akan berada dalam Jalan menuju Kebahagiaan, sesuai judul buku ini. Silakan membaca...

PS: Buku ini dicetak dalam 2 edisi. Edisi pertama berwarna merah muda dan edisi kedua berwarna biru, yang sama seperti edisi pertama hanya ditambah dengan tanya jawab yang sangat bermanfaat. (resumed by: Clesia)

10. Manual Abhidhamma

11. Manual Abhidhamma

12. Manual Abhidhamma

13. Manual Abhidhamma

14. Manual Abhidhamma

15. Manual Abhidhamma

16. Manual Abhidhamma

Dhammavihārī Buddhist Studies (DBS)

Komplek Sedayu Square Blok N 16-19, Jalan Outer Ring Road Lingkar Luar, Cengkareng, Jakarta Barat, DKI Jakarta 11730

<https://goo.gl/maps/pmnnn5vuVsL2>

Manual Abhidhamma 1 : Kesadaran (READY)

Manual Abhidhamma 2 : Faktor- Faktor Mental (READY)

Manual Abhidhamma 3 : Serbaneka (READY)

Manual Abhidhamma 4 : Proses Kognitif (READY)

Manual Abhidhamma 5 : Terbebas Dari Proses (BELUM READY)

Sukhi hotu Kalyanamitta,

Silakan inbox FB/IG kami jika ingin mendapatkan Buku Manual Abhidhamma 1-4 yang ditulis oleh Ashin Kheminda, mohon untuk melakukan pemesanan hanya 1x (boleh melalui WA sekretariat atau inbox/ message FB/IG DBS, pilih salah satu saja untuk menghindari double pesanan□□□)

Untuk yang berada di wilayah sekitar Jakarta dan ingin mengambil langsung di DBS juga bisa datang dengan menghubungi sekretariat DBS untuk janji terlebih dahulu.